

MANIFIESTO “MI LESIÓN MEDULAR NO PUEDE ESPERAR”

Día Internacional de la Lesión Medular — 5 de septiembre de 2025

MI LESIÓN MEDULAR NO PUEDE ESPERAR.

No puede esperar a ser operada.

No puede esperar a ser atendida.

No puede esperar a tener rehabilitación.

No puede esperar a que el sistema reaccione.

En España, según datos de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), cada año más de **1.000 personas** sufren una lesión medular traumática. Sin embargo, solo el **28 %** de ellas son operadas dentro de las **primeras 24 horas** tras el accidente, cuando las probabilidades de recuperación y mejora funcional son significativamente mayores.

Estos retrasos no son casuales: responden a una **falta de protocolos homogéneos** a nivel nacional para el diagnóstico, traslado, intervención y rehabilitación de la lesión medular.

Pero no solo sucede en la atención inmediata. También nos afecta al seguimiento, la rehabilitación, las operaciones y cualquier intervención destinada a mejorar nuestra calidad de vida. La **desigualdad territorial** en el acceso a hospitales de referencia y unidades especializadas vulnera derechos y agrava secuelas. Y eso **no puede esperar más**.

Este 5 de septiembre, reclamamos:

- **Una intervención precoz y homogénea:** que toda persona con una lesión medular traumática sea trasladada **de forma inmediata y directa** a una **unidad especializada** que pueda operar en las primeras horas y acompañar su proceso de recuperación desde el primer momento.
- **Acceso garantizado a hospitales de referencia:** instamos a las administraciones a garantizar el acceso equitativo a **unidades de lesión medular**, como el **Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo**, el **Hospital Universitario Vall d’Hebron** y otros centros especializados en la comunidad autónoma de Andalucía, destacando la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.

- **Atención a largo plazo para personas con lesión medular crónica:** una lesión medular no termina con el alta hospitalaria. Las personas con años de evolución necesitan **seguimiento médico, rehabilitación periódica, tratamientos para el dolor, infecciones, úlceras, espasticidad, salud mental y otros cuidados integrales.** Postergar esa atención multiplica el riesgo de complicaciones evitables.

La lesión medular **no puede ser atendida según el código postal.** No puede depender de decisiones arbitrarias ni de recursos desigualmente repartidos. **Es un asunto de salud pública, de justicia, de dignidad.**

Cada segunda cuenta. Cada día perdido puede significar **una secuela más, una vida más limitada, una oportunidad menos.**

Por eso, este 5 de septiembre alzamos la voz para exigir lo evidente:

MI LESIÓN MEDULAR NO PUEDE ESPERAR.

Federación ASPAYM Andalucía

Federación Nacional ASPAYM

Con motivo del Día Internacional de la Lesión Medular
#MiLesiónMedularNoPuedeEsperar