



## MANIFIESTO DE ASPAYM

### Con motivo del Día Internacional de la Lesión Medular 2026

Una lesión medular puede cambiar una vida en cuestión de segundos. Sus consecuencias, sin embargo, pueden acompañar a una persona durante toda su vida.

Detrás de cada lesión hay un proyecto vital que se transforma de forma inesperada, una familia que afronta nuevos retos y una realidad que, en muchos casos, podría haberse evitado.

Cada 5 de septiembre se conmemora el Día Internacional de la Lesión Medular. Este año celebramos, además, el décimo aniversario de esta iniciativa promovida por la International Spinal Cord Society, bajo el lema:

**«De la concienciación a la acción: diez años impulsando la prevención de la lesión medular».**

Desde ASPAYM hacemos nuestro ese mensaje con una convicción firme: la prevención solo adquiere verdadero sentido cuando se transforma en acción.

Acción en las políticas públicas, en la educación, en la seguridad, en el diseño de entornos más seguros y en el compromiso cotidiano de toda la sociedad.

Muchas lesiones medulares pueden prevenirse. La información, la educación, la adopción de conductas responsables y unos entornos más seguros siguen siendo las herramientas más eficaces para evitar que un accidente cambie una vida para siempre.

Desde hace más de cuatro décadas, ASPAYM ha situado la prevención en el centro de su misión. Hemos llevado este compromiso a centros educativos, carreteras, empresas y espacios de ocio desde una perspectiva única: la de quienes conocen en primera persona las consecuencias de una lesión medular y convierten su experiencia en una herramienta capaz de

Porque la experiencia también previene. Escuchar a quienes conviven con una lesión medular es una de las formas más eficaces de comprender que muchas de estas lesiones pueden evitarse.

Pero el reto sigue siendo enorme.

La prevención debe consolidarse como una prioridad en las políticas de salud, la educación, la seguridad vial y laboral y el diseño de entornos más seguros. Y debe construirse escuchando a las personas con lesión medular, cuya experiencia constituye un conocimiento imprescindible para desarrollar acciones verdaderamente eficaces.



Prevenir una lesión medular no significa únicamente evitar un accidente. Significa proteger proyectos de vida, preservar la autonomía personal, favorecer la vida independiente y evitar un sufrimiento que, en demasiadas ocasiones, puede evitarse.

En este Día Internacional de la Lesión Medular hacemos un llamamiento a las administraciones públicas, profesionales sanitarios, centros educativos, empresas, entidades sociales, medios de comunicación y ciudadanía para asumir un compromiso compartido.

**Toda decisión responsable cuenta.**

**Toda conducta segura suma.**

**Toda acción preventiva puede evitar una lesión.**

**Toda persona puede convertirse en agente de prevención.**

Diez años después del nacimiento de este Día Internacional, el reto ya no es solo concienciar.

**Es actuar.**

Desde ASPAYM renovamos nuestro compromiso de seguir impulsando la prevención junto a nuestras entidades federadas, las administraciones públicas y el conjunto de la sociedad, convencidos de que cada lesión medular evitada representa una vida, una familia y un futuro protegidos.

**Porque la mejor lesión medular es aquella que nunca llega a producirse. Ese es el objetivo que nos une, la responsabilidad que compartimos como sociedad y el futuro por el que trabajamos cada día.**